

# HOLISTIC INNOVATIVE INTERVENTIONAL PAIN ASSOCIATES

*Dr. Sara Goel, DO*

7700 Main Street, Suite 400  
Houston, TX 77030

Teléfono: 346-230-4070  
Fax: 281-605-6804

## INSTRUCCIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

### ¿Qué esperar después de la inyección?

- Dolor en el sitio de la inyección
- Espasmos musculares localizados alrededor del área inyectada
- Somnolencia debido a la sedación intravenosa (si aplica)
- Posible aumento temporal de la intensidad del dolor en las zonas afectadas habituales
- Pacientes diabéticos pueden experimentar un aumento en los niveles de azúcar en la sangre; se recomienda monitorear con cuidado

### Posibles reacciones no perjudiciales asociadas a los esteroides:

- Enrojecimiento facial o en el cuerpo
- Aumento de la temperatura corporal (1 a 2 grados)
- Sudores nocturnos
- Fatiga
- Sensibilidad estomacal
- Ansiedad o hiperactividad
- Irregularidad en el ciclo menstrual (si persiste por más de un mes, consulte a su médico)

### Notifique a su médico si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a 38.3°C (101°F)
- Aparición o empeoramiento de entumecimiento o dolor
- Erupción cutánea, ronchas o sangrado excesivo
- Incapacidad para orinar por más de 8 horas
- Náuseas, vómitos o intolerancia a líquidos claros
- Dolor de cabeza intenso que mejora al acostarse

### Si es que experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor acuda a emergencias:

- Dificultad para respirar o dolor al respirar
- Dolor en el pecho
- Inmovilidad
- Pérdida incontrolable de orina o heces

### INFORMACIÓN ADICIONAL:

ACTIVIDAD: Descanse el resto del día, de ser posible. Evite operar maquinaria pesada durante 24 horas.

DIETA: Puede retomar su dieta habitual. Evite el consumo de bebidas alcohólicas por 24 horas.

CUIDADO DE LA HERIDA: Retire la curita (Band-Aid) después de 24 horas. No es necesario reemplazarla.

MEDICACIÓN: Reanude sus medicamentos habituales. Si toma anticoagulantes, reinícelos según las indicaciones de su médico.

BAÑO: Puede ducharse más tarde el mismo día. Se permite bañarse (en tina) al día siguiente.